

DOMÁCÍ BĚLENÍ ZUBŮ

je metoda používaná ve stomatologii k zesvětlení odstínu zubů.

Nejprve je nutné vyšetření pacienta a zhodnocení vhodnosti použití této metody.

Stávající výplně ani protetické práce (korunky) se tímto postupem nezsvětlí, někdy je nutná jejich výměna. Při velkém množství různě zbarvených výplní je lépe zvolit jiný způsob estetického řešení (např. protetický). Zuby, které ztmavly po ošetření kořenových kanálků, je možné zesvětlit pomocí tzv. vnitřního bělení zubu.

Rozhodne-li Váš ošetřující o vhodnosti uvedené metody je nejprve třeba pořídit otisk čelistí, podle kterého jsou ve specializované zubní laboratoři zhotovené nosiče bělicího gelu přesně na míru každému pacientovi. Celý proces je tedy velmi individualizovaný a eliminuje tak většinu možných nežádoucích účinků volně dostupných bělicích prostředků.

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY:

Do jaké míry moje zuby zesvětlí?

Ve většině případů můžete očekávat zesvětlení zhruba o 2 až 3 odstíny. Váš lékař zaznamená počáteční odstín před zahájením bělení a bude dále pečlivě sledovat průběh Vašeho bělení. Konečný výsledek se liší pacient od pacienta, protože na něho má vliv celá řada faktorů jako: struktura zubu, četnost a původ eventuálních skvrn a také Vaše návyky při stravování a pití. Je nutné vědět, že tetracyklinové skvrny a nerovnoměrná kalcifikace skloviny se vždy bělí obtížně.

Jak dlouho má nová barva vydržít?

Většina skvrn na Vašich zubech je zapříčiněna vlivem Vašich životních návyků jako pití kávy, čaje, kouření, pití nápojů obsahujících karamel a dalších potravin. Pokud budete i po bělení v těchto návycích pokračovat, Vaše zuby se časem opět zbarví. Protože se struktura zubů a četnost požívání potravy, nápojů a tabákových výrobků velmi liší člověk od člověka, je velmi obtížné přesně předpovědět dobu trvání výsledků bělicího procesu.

V ideálním případě výsledek Vašeho bělení vydrží až pět let, než začne být patrné opětné pozvolné zbarvení. Tuto dobu můžete výrazně prodloužit použitím bělicí pasty a systémem následného přibělování jednou za šest měsíců dle doporučení.

Mohou tuto proceduru absolvovat těhotné a kojící ženy?

Dosud nebyly prokázány žádné nebezpečné účinky bělicího procesu na těhotné a kojící ženy. Nicméně konzultujte tento Váš záměr s Vaším ošetřujícím lékařem, který případně Váš režim bělení upraví.

Poškodí nějak bělení moje zuby?

Ne. Klinické a laboratorní testy prokázaly, že k žádným škodlivým vlivům na zuby při bělení nedochází.

Poškodí nějak bělení moje dásně?

Přepřívání nosiče, nedostatečné či špatné nasazení nosiče může způsobit podráždění Vašich dásní. Při správném použití ale nehrozí Vaším dásním žádné vedlejší efekty (často dokonce při bělení dojde ke zlepšení jejich stavu).

Existují nějaké jiné vedlejší účinky?

Někteří pacienti popisují dočasnou citlivost zubů na chlad a teplo. Tyto jevy se nejčastěji objevují v prvním týdnu bělení. V takových případech Váš lékař navrhne takové podmínky léčení, aby došlo ke zmírnění této citlivosti.

Jak dlouho bělicí proces trvá?

Doba nutná k postupnému vybělení zubů je většinou 4 až 6 dnů. Váš lékař Vám vždy určí individuální plán bělicího procesu z toho důvodu se tato doba může od této průměrné odchýlovat.

Jak se tento způsob bělení liší od prostředků nabízených v televizních reklamách nebo v drogeriích?

Bezpečné a účinné bělení zubů vyžaduje vždy dohled lékaře. Váš lékař Vám určí vhodnou koncentraci bělicího gelu, dohlédne na správné zhotovení nosiče gelu a monitoruje bělicí proces po celou dobu bělení. Prostředky nabízené ve výše zmíněných případech mohou obsahovat škodlivé kyseliny, které dráždí dásně a mohou poškodit sklovinu. Proto lékaři po celém světě volí systém individualizovaného domácího bělení, které zaručuje efektivní a bezpečný průběh této procedury.

NÁVOD K POUŽITÍ

Krok 1 – naplnění nosiče gelu

Plnění začněte na jednom konci tak, že vytlačíte malé množství gelu do nejhlubších oblastí nosiče. Po nasazení by se neměl nad hranou nosiče objevit žádný vytlačený gel.

Pokud se tak stane, odstraňte tento gel z dásní měkkým kartáčkem bez zubní pasty nebo vlhkým prstem, 2-3 x vypláchněte ústa a vodu vyplivněte.

Plnění nosiče ze stříkačky:

Před aplikací gelu nejprve odstraňte uzávěr stříkačky a poté našroubujte aplikační koncovku.

Po použití vtáhněte píst stříkačky mírně zpátky tak, aby z koncovky nevytékal žádný gel.

Stříkačku s gelem skladujte při pokojové teplotě na místě bez přístupu světla.

Plnění nosiče z tuby:

Nasaďte aplikační špičku tuby jistěné bajonetovým uzávěrem. Vytlačujte opatrně gel do jednotlivých rezervoárků, tak jak Vám bylo předvedeno v ordinaci. Skladujte při pokojové teplotě.

Krok 2 – nasazení nosiče a jeho nošení

Vlhkost ve Vašich ústech aktivuje Karbamid peroxid, který uvolňuje kyslík a odstraňuje tak Vaše skvrny. Tento proces je nejúčinnější v prvních hodinách nasazení nosiče v ústech.

Než nasadíte nosič:

Vyčistěte si důkladně zuby normální zubní pastou, aby Vám mezi zuby nezůstaly žádné zbytky jídla.

Nasazení nosiče:

Nasaďte nosič na zuby tak, aby pevně přiléhal na celý zubní oblouk. Pokud se po nasazení vytlačí z nosiče přebytečný gel odstraňte ho způsobem zmíněným výše.

Nošení nosiče:

Ponechte nosič pevně nasazený na zubech. Během bělení nejezte, nepijte, nekuřte a zbytečně neskřípejte zuby.

Krok 3 – doporučený režim bělení - noční bělení

Nosič s gelem se aplikuje vždy na noc po dobu spaní. Délka aplikace by měla být alespoň 6 hodin.

Upozornění:

Při tomto způsobu bělení doporučujeme použití bělicího gelu o koncentraci 11% a 16 %

Krok 4 – Způsob čištění

Čištění zubů: Zbytky gelu odstraňte ze zubů za pomoci kartáčku a vlažné vody. Po dobu jedné hodiny po sundání nosiče nejezte ani nepijte.

Čištění nosiče:

Opláchněte nosič pod vlažnou vodou a vyčistěte zubním kartáčkem.

Potom uschovejte nosič v ochranném pouzdře tak, aby nedošlo k jeho deformaci. Je třeba nechat ho řádně vyschnout před dalším použitím.

Skladování gelu:

Bělící gel uchovávejte za pokojové teploty. V temnu. Zabraňte působení přílišného tepla.

Krok 5 – Další postup po skončení bělení

Jak již bylo zmíněno, káva, čaj, nikotin a nápoje na bázi koly zbarvují zuby. Vyčištění zubů bezprostředně po požití těchto produktů může zabránit jejich pronikání do zubní skloviny a zpomalit vznik zbarvení.

Správné používání kvalitní bělící pasty může efekt vybělení výrazně zlepšit.

SOUHLAS KLIENTA S BĚLENÍM ZUBŮ

Paní MUDr. Lenka Landová

MUDr. Eva Formanová

MUDr. Kateřina Živná

mně podrobně informovala o metodě domácího bělení. Bylo mi umožněno si vše řádně rozvážit a měl/a jsem možnost zeptat se na vše co považuji za podstatné.

Považuji tímto svoje poučení za dostatečné , nemám další otázky a souhlasím s plánovaným výkonem tak jak mi byl navržen.

Jméno klienta:

Podpis:

Datum:

Ošetřující lékař: